

БОКС

СИЛОВОЙ
ЭКСТРИМ

КРОССФИТ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
БОКС						
7:15-08:30	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	
8:30-10:10						ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
11:00-12:15	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ
17:00-18:30	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	
17:30-19:00		ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ		ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ		
19:30-20:45	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	
СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ						
10:00-11:00		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
17:00-18:00		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
18:00-19:00		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		
КРОССФИТ						
11.00-12.00						ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР
16.00-17.00		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
18:30-19:30	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	
19:00-20:00		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		
19:30-20:30	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ						
10:00-11:00		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША
17:00-18:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
18:00-19:00	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
19:00-20:00	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ
20:00-22:00	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СПАРРИНГИ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША

КОСИКИ КАРАТЕ

КОСИКИ КАРАТЕ						
9:00-11:00						ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
11:00-12:00						ДЕТИ 7-13 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА
12:00-13:00						ДЕТИ 4-6 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА
15:00-17:00						СБОРНЫЕ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
16:30-17:30		ДЕТИ 7-13 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА		ДЕТИ 7-13 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА		
17:30-18:30	ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА	ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет КОНОНОВИЧ ГАЛИНА	ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	
18:30-20:00	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	

ДЗЮДО

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ДЗЮДО						
16:00-17:00		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
16:15-17:30	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
17:00-18:15		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
17:45-19:00	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
19:00-20:00	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	
20:00-21:15				СЕМЕЙНОЕ ДЗЮДО ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		

**ГРЕКО-
РИМСКАЯ
БОРЬБА**

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА						
11:00-12:00	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 8-9 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР
14:00-15:00	ДЕТИ 6-8 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ 6-8 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ 6-8 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	
15:00-16:00	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	
18:30-20:30	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	
20:00-21:15	ДЕТИ с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	

ТАЙСКИЙ БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ТАЙСКИЙ БОКС						
8:00-9:30	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
11:00-12:00						ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
15:45-17:00	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:00-18:00	ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:30-18:50	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
18:00-19:00	ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
19:00-20:30	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. Н	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	
20:00-21:00		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		
20:30-22:00	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
КИКБОКСИНГ						
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
13:00-14:30						ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ
20:30-22:00		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		

КИКБОКСИНГ

ВJJ

ГРЭППЛИНГ

ММА

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ВJJ						
9:00-10:30	ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ	
10:00-11:30		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
11:00-12:30		ДЕТИ 8-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
13:00-14:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ
14:00-15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ДЕТИ 8-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
14:00-15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
15:00-16:00						ГИ
						БЕЗ ГИ
18:30-19:30		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		
19:00-20:00	ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА			
19:45-21:45	ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР	
ГРЭППЛИНГ						
19:30-21:30		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
ММА						
9:00-10:30		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		
11:00-12:30						ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР
15:00-16:30						ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР
16:30-17:30		ДЕТИ (новички) 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ (новички) 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
17:30-18:50		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
18:15-19:45	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ ЧЕЧУЛИН АНДРЕЙ		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР	

4 ЭТАЖ