

БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
БОКС						
7:15-08:30	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
8:30-10:10	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
17:00-18:30	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
19:30-20:45	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ						
10:00-11:00		Многофункциональный тренинг ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет		Многофункциональный тренинг ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет		Многофункциональный тренинг ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет
		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
16:00-17:00		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17
		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
17:00-18:00		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ
		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
КРОССФИТ						
11.00-12.00						ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР
16.00-17.00		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ
		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
18:30-19:30	ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ	
	МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	
19:00-20:00		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		
		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		
19:30-20:30	ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ	
	МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	

**СИЛОВОЙ
ЭКСТРИМ**

КРОССФИТ

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ						
10:00-12:00		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		
10:00-11:00		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША
16:00-17:00	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	
17:00-18:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
18:00-19:00		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
19:00-20:00	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	
20:00-22:00	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СПАРРИНГИ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША
КОСИКИ КАРАТЕ						
15:00-17:00						СБОРНЫЕ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
17:30-18:30	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 / ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	
18:00-20:00						ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
18:30-20:00	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	

КОСИКИ КАРАТЕ

ДЗЮДО

ГРЕКО-
РИМСКАЯ
БОРЬБА

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ДЗЮДО						
9:30-11:00	ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
11:00-12:00						ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
12:00-13:30						СЕМЕЙНОЕ ДЗЮДО ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
14:00-15:30						ДЕТИ 7-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР
16:00-17:00		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
16:00-17:30	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
17:00-18:30		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
18:00-19:00	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
19:00-20:00	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА						
8:00-8:45	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
9:00-10:30	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
14:00-14:45	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
15:00-16:30	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
16:45-18:15	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
18:30-20:30	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
20:00-21:15	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ

ТАЙСКИЙ БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ТАЙСКИЙ БОКС						
8:00-9:30	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
11:00-12:00						ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
15:45-17:00	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:00-18:00	ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:30-18:50	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
18:00-19:00	ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ	
19:00-20:30	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. Н	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	
20:00-21:00		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		
20:30-22:00	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
КИКБОКСИНГ						
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
13:00-14:30						ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ
20:30-22:00		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		

КИКБОКСИНГ

ВJJ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ВJJ						
8:30-10:00		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
9:00-10:30	ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ	
10:00-11:30		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
14:00-15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ДЕТИ 7-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
14:00-16:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
17:00-18:30		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
17:00-18:30		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
19:00-20:00	ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА			
19:30-21:30	ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР	
ГРЭППЛИНГ						
8:30-10:00		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
14:00-16:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
19:30-21:30		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
ММА						
10:00-11:30	ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР	
16:00-17:30						ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР
17:30-18:50		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
18:00-19:30	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ ЧЕЧУЛИН АНДРЕЙ		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР	

ГРЭППЛИНГ

ММА

4 ЭТАЖ