

БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>БОКС</b>						
7:15-08:30	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	
8:30-10:10	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
11:00-12:15						ВЗРОСЛЫЕ
						ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
17:00-18:30	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	
19:30-20:45	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	
<b>СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ</b>						
10:00-11:00		<b>Многофункциональный тренинг</b>		<b>Многофункциональный тренинг</b>		<b>Многофункциональный тренинг</b>
		ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
16:00-17:00		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17 МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17 МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17 МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
<b>КРОССФИТ</b>						
8:00-9:00	ДЕТИ 12-16 лет		ДЕТИ 12-16 лет		ДЕТИ 12-16 лет	
	МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	
11:00-12:00						ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР
		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
16:00-17:00						
18:30-19:30	ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ	
	МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	
19:00-20:00		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		
19:30-20:30	ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ	
	МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	

СИЛОВОЙ  
ЭКСТРИМ

КРОССФИТ

## КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ</b>						
10:00-12:00		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		
10:00-11:00		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША
16:00-17:00	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	
17:00-18:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
18:00-19:00		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ		ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
19:00-20:00	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	
20:00-22:00	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СПАРРИНГИ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША
<b>КОСИКИ КАРАТЕ</b>						
15:00-17:00						СБОРНЫЕ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
17:30-18:30	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ГРУППА 1 / ГРУППА 2 КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	
18:00-20:00						ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
18:30-20:00	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	

## КОСИКИ КАРАТЕ

ДЗЮДО

ГРЕКО-  
РИМСКАЯ  
БОРЬБА

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ДЗЮДО</b>						
9:30-11:00	ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
11:00-12:00						ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
12:00-13:30						СЕМЕЙНОЕ ДЗЮДО ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
14:00-15:30						ДЕТИ 7-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР
16:00-17:00		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
16:00-17:30	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
17:00-18:30		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР		
18:00-19:00	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
19:00-20:00	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 5-6 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		
<b>ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА</b>						
8:00-8:45	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА 8-9 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
9:00-10:30	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	1 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	2 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
14:00-14:45	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	3 ГРУППА 8-9 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	1 ГРУППА ДЕТИ 6-7 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
15:00-16:30	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	2 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	3 ГРУППА с 10 лет ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
16:45-18:15	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
18:30-20:30	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
20:00-21:15	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	4 ГРУППА с 10 лет КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ

# ТАЙСКИЙ БОКС

4 ЭТАЖ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ТАЙСКИЙ БОКС</b>						
8:00-9:30	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
11:00-12:00						ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ
11:00-12:00						ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
15:45-17:00	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
16:30-17:30		ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		
17:00-18:00	ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:30-18:50	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
18:00-19:00	ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ	
19:00-20:30	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. Н	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	
20:00-21:00		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		
20:30-22:00	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
<b>КИКБОКСИНГ</b>						
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
13:00-14:30						ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ
20:30-22:00		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		

# КИКБОКСИНГ

**ВJJ**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ВJJ</b>						
8:30-10:00		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
9:00-10:30	ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ	
10:00-11:30		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
13:00-14:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ
14:00-15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ДЕТИ 7-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
14:00-16:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
17:00-18:30		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
17:00-18:30		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		
19:00-20:00	ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА			
19:45-21:45	ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР	
<b>ГРЭППЛИНГ</b>						
8:30-10:00		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
14:00-16:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
19:30-21:30		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
<b>ММА</b>						
9:00-10:30	ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР	
15:00-16:30						ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР
17:30-18:50		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
18:15-19:45	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ ЧЕЧУЛИН АНДРЕЙ		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР	

**ГРЭППЛИНГ**

**ММА**