

БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
БОКС						
7:15-08:30	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	
8:30-10:10						ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
9:00-10:15	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ
17:00-18:30	ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ		ДЕТИ ОТ 8 ЛЕТ САБУРОВ МИРХАКИМ	
17:30-19:00		ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ		ДЕТИ ОТ 10 ЛЕТ КОМЛЕВ ГЕОРГИЙ		
19:30-20:45	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	ВЗРОСЛЫЕ ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ МИРХАКИМ	

**СИЛОВОЙ
ЭКСТРИМ**

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ						
10:00-11:00		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
17:00-18:00		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		ПАУЭРЛИФТИНГ/ СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ ОТ 14 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
18:00-19:00		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		KETTLEBELL ДЕТИ / ВЗРОСЛЫЕ от 12 лет МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ		

КРОССФИТ

КРОССФИТ						
11.00-12.00						ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР
16.00-17.00	ДЕТИ 9-12 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 9-12 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 9-12 ЛЕТ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 12-16 ЛЕТ МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
18:30-19:30	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	
19:00-20:00		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		
19:30-20:30	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР		ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ						
10:00-11:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	
11:00-12:00						ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША
17:00-18:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-9 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
18:00-19:00	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 4-6 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
19:00-20:00	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША	ДЕТИ 10-14 ЛЕТ ОГЛЫ ДМИТРИЙ	
КОСИКИ КАРАТЕ						
10:00-11:00	ДЕТИ 7-13 ЛЕТ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 7-13 ЛЕТ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 7-13 ЛЕТ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА
11:00-12:00						ДЕТИ 4-6 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА
16:00-18:00						ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
16:30-17:20		ДЕТИ 7-13 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА		ДЕТИ 7-13 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА		
17:30-18:20	ДЕТИ 4-6 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА	ДЕТИ 4-6 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 4-6 лет 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОНОНОВИЧ ГАЛИНА	ДЕТИ 4-6 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	
18:30-19:50	ДЕТИ 7-13 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ/ВЗРОСЛЫЕ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	ДЕТИ 7-13 лет 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	

КОСИКИ КАРАТЕ

ДЗЮДО

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ДЗЮДО						
9:30-11:00	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
11:00-12:00						ГРУППА ЧЕМПИОНОВ (ДЕТИ 5-6 лет) ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
12:15-13:15						СЕМЕЙНОЕ ДЗЮДО ТАТЬЯНА ВЛАСОВА
13:30 - 15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ДЕТИ 7-12 ЛЕТ ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР
16:00-17:30	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 9-12 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 9-12 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
17:45-19:00	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 7-8 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ДЕТИ 7-8 лет ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
19:00-20:00	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ГРУППА ЧЕМПИОНОВ (ДЕТИ 5-6 лет) ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	ГРУППА ЧЕМПИОНОВ (ДЕТИ 5-6 лет) ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	ДЕТИ 5-6 лет ЕДОМСКИХ АЛЕКСАНДР	
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА						
9:30-10:30	ДЕТИ 7-12 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ 7-12 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ		ДЕТИ 7-12 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	
14:00-14:45	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 6-9 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
15:00-16:00	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ С 10 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
18:30-19:30	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР	ДЕТИ 4-6 ЛЕТ БОТНАРЬ ВИКТОР
20:00-21:00	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ДЕТИ 7-14 ЛЕТ КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ

**ГРЕКО-
РИМСКАЯ
БОРЬБА**

ТАЙСКИЙ БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ТАЙСКИЙ БОКС						
8:00-9:30	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
11:00-12:00						ЖЕНСКАЯ ГРУППА ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН
11:00-12:00						ДЕТИ 8-11 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ
12:00-12:50						ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ
13:00-14:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
15:20-16:40	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
15:30-16:30		ДЕТИ 8-11 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 8-11 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		
16:30-17:20		ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 5-7 лет СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		
16:40-17:30	ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:30-18:50	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ПРОХОРОВА МАРИЯ	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ПРОХОРОВА МАРИЯ	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
17:40-18:55	ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН	
20:00-21:00		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		
20:30-22:00	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛЛИН ДМИТРИЙ	
КИКБОКСИНГ						
8:00-9:15		ВЗРОСЛЫЕ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН		ВЗРОСЛЫЕ ЗАМАРАЕВ КОНСТАНТИН		
13:00-14:30						ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ
20:30-22:00		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СЕМЕНОВ ВАСИЛИЙ		

КИКБОКСИНГ

ВJJ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
ВJJ						
8:30-10:00		ДЕТИ 8-11 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
9:00-10:30	ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ	
10:00-11:30		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
13:00-14:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ
14:00-15:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ДЕТИ 8-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
14:00-15:00 15:00-16:00						ДЕНЬ БОРЬБЫ ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
15:30-16:50		ДЕТИ 8-11 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ГИ БЕЗ ГИ
17:00-18:30		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
17:00-18:00		ДЕТИ (новички) 5-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ (новички) 5-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ (новички) СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		
18:30-19:30		ДЕТИ 2 год обучения 5-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 2 год обучения 5-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
19:45-21:45	ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР	
ГРЭППЛИНГ						
8:30-10:00		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
19:30-21:30		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
ММА						
9:00-10:00	ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР	
9:00-10:30		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР
11:00-12:30						ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР
15:00-16:30						ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР
16:30-17:30		ДЕТИ (новички) 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ (новички) 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
17:30-18:50		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
18:15-19:45	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ ЧЕЧУЛИН АНДРЕЙ		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР	

ГРЭППЛИНГ

ММА