

**БОКС**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>БОКС</b>						
7:15-08:45	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
9:00-11:00	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
17:00-19:00	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8	ДЕТИ ОТ 8
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ
19:30-20:45	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ	ВЗРОСЛЫЕ
	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ	САБУРОВ МИРХАКИМ	ЛЕСКОВ СЕРГЕЙ

**СИЛОВОЙ  
ЭКСТРИМ**

<b>СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ</b>						
10:00-11:00	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17
	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
16:00-17:00	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17	ЮНЫЙ АТЛЕТ 12-17
	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ
17:00-18:00	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ	ПАУЭРЛИФТИНГ ОТ 15 ЛЕТ
	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ	НАЗАРОВ ДМИТРИЙ	МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ

**КРОССФИТ**

<b>КРОССФИТ</b>						
8.30-9:30	ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ		ВЗРОСЛЫЕ	
	ДАВЛЯТОВ РИНАТ		ДАВЛЯТОВ РИНАТ		ДАВЛЯТОВ РИНАТ	
11.00-12.00						ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР
13.00-14.00						ДЕТИ 12-16 ЛЕТ ДАВЛЯТОВ РИНАТ
16.00-17.00		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ ДАВЛЯТОВ РИНАТ		ДЕТИ 12-16 ЛЕТ ДАВЛЯТОВ РИНАТ		
	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ВЗРОСЛЫЕ ДАВЛЯТОВ РИНАТ	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	ВЗРОСЛЫЕ ДАВЛЯТОВ РИНАТ	ВЗРОСЛЫЕ МЕДВЕДЕВ АЛЕКСАНДР	

## КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ</b>						
10:00-12:00		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ		
10:00-11:00		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША		ДЕТИ 7-14 лет ГАБАРАЕВ ЛАША
11:00-13:00					СПАРРИНГИ ЧИРКОВ АНДРЕЙ	
16:00-17:00	ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ		ДЕТИ 4-6 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	
17:00-18:00	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ	ДЕТИ 7-14 лет ЕРШОВ АЛЕКСЕЙ	ДЕТИ 7-13 лет ОГЛЫ ДМИТРИЙ
19:00-20:00	ДЕТИ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ		ДЕТИ с 15 лет ЧИРКОВ АНДРЕЙ	
20:00-22:00	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША	СБОРНЫЕ ЧИРКОВ АНДРЕЙ ГАБАРАЕВ ЛАША
<b>КОСИКИ КАРАТЕ</b>						
15:00-17:00						СБОРНЫЕ КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
17:00-18:00		ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
17:30-18:30	ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 4-6 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	
18:00-20:00		ДЕТИ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ с 14 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ
18:30-20:00	ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ		ДЕТИ 7-13 лет КОСЫНКИН ВАСИЛИЙ	

## КОСИКИ КАРАТЕ

**ДЗЮДО**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ДЗЮДО</b>						
<b>9:30-11:00</b>	ДЕТИ 9-12 лет		ДЕТИ 9-12 лет		ДЕТИ 9-12 лет	
	ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
<b>18:00-19:00</b>	ДЕТИ 7-8 лет		ДЕТИ 7-8 лет		ДЕТИ 7-8 лет	
	ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА	
<b>19:00-20:00</b>		ДЕТИ 5-6 лет		ДЕТИ 5-6 лет		
		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		ТАТЬЯНА ВЛАСОВА		
<b>ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА ( группы 15-24 чел.)</b>						
<b>8:00-8:45</b>	<b>1 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>2 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>1 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>2 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>1 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>2 ГРУППА</b> 8-9 лет
	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
<b>9:00-10:30</b>	<b>1 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>1 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>1 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет
	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
<b>14:00-14:45</b>	<b>3 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>1 ГРУППА</b> ДЕТИ 6-7 лет	<b>3 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>1 ГРУППА</b> ДЕТИ 6-7 лет	<b>3 ГРУППА</b> 8-9 лет	<b>1 ГРУППА</b> ДЕТИ 6-7 лет
	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
<b>15:00-16:30</b>	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>3 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>3 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>2 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>3 ГРУППА</b> с 10 лет
	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	ЛУКЬЯНОВ АЛЕКСАНДР
<b>16:45-18:15</b>	СБОРНЫЕ	СБОРНЫЕ	СБОРНЫЕ	СБОРНЫЕ	СБОРНЫЕ	СБОРНЫЕ
	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
<b>18:30-20:30</b>	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ	СБОРНЫЕ СТАРШИЕ
	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ
<b>20:45-22:00</b>	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет	<b>4 ГРУППА</b> с 10 лет
	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ	КОРОБКОВ ВИТАЛИЙ

**ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА**

# ТАЙСКИЙ БОКС

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ТАЙСКИЙ БОКС</b>						
8:00-9:30	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 8-16 лет ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ	
9:30-10:30	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
11:00-12:00						ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ
12:00-13:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
15:45-17:00	ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ (ДЕВОЧКИ) 8-17 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:00-18:00	ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ		ДЕТИ 5-7 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ	
17:30-18:50	ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ДЕТИ (МАЛЬЧИКИ) 12-16 лет ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ	
18:00-19:00	ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ДЕТИ 8-11 лет ПРОХОРОВА МАРИЯ СМИРНОВ АРСЕНИЙ	
19:00-20:30	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. Н	СПОРТИВНАЯ ГРУППА ВОДЕЦКИ МАРТИН	СПОРТИВНАЯ ГРУППА КЛИМЕНКО Н. В	
20:00-21:00		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		ЖЕНСКАЯ ГРУППА ПРОХОРОВА МАРИЯ		
20:30-22:00	ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ ХАБИБУЛИН ДМИТРИЙ	
<b>КИКБОКСИНГ</b>						
12:00-13:30						ДЕНЬ СПАРРИНГОВ КЛИМЕНКО Н.В.
14:00-15:30						ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ
20:30-22:00		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СМИРНОВ АРСЕНИЙ		

# КИКБОКСИНГ

**ВJJ**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>ВJJ</b>						
8:30-10:00		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
9:00-10:30	ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ		ВЗРОСЛЫЕ СОЛОВЬЕВ ДМИТРИЙ	
10:00-11:30		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		СПОРТИВНАЯ ГРУППА (цветные пояса) ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
14:00-16:00						<b>ДЕНЬ БОРЬБЫ</b> ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
14:00-15:00						<b>ДЕНЬ БОРЬБЫ</b> ДЕТИ 7-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
17:00-18:30		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ДЕТИ 12-16 лет ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
17:00-18:30		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 8-11 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
18:30-19:30		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 1 ГРУППА 6-7 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		
19:00-20:00	ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА		ДЕТИ 2 ГРУППА 4-5 лет БОЯРСКИХ ОЛЬГА			
19:30-21:30	ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР	
<b>ГРЭППЛИНГ</b>						
8:30-10:00		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
14:00-16:00						<b>ДЕНЬ БОРЬБЫ</b> ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР
14:00-15:00						<b>ДЕНЬ БОРЬБЫ</b> ДЕТИ 7-16 ЛЕТ БОЯРСКИХ ОЛЬГА
19:30-21:30		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		ВЗРОСЛЫЕ ЧИПУРНОЙ ВЛАДИМИР		
<b>ММА</b>						
10:00-11:30	ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР	
12:30-14:00						ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР
17:30-18:50		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		ДЕТИ 12-16 лет ЮРКИН АЛЕКАНДР		
18:00-19:30	ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР		ВЗРОСЛЫЕ ЧЕЧУЛИН АНДРЕЙ		ВЗРОСЛЫЕ САБУРОВ ФЕДОР	

**ГРЭППЛИНГ**

**ММА**